

Neue Produkte & Aktionen



NEU Apfelmus (hausgemacht) BIO 3,90 / 200g

NEU Basilikumpesto (hausgemacht) BIO 2,90 / 80g



AKTION: Orangen "Valencia" BIO 0,40/100 g



NEU Met (Honigwein) 8,49 / 0,7 Liter



NEU: Teelicht-Raclette 19,90 / Stck



Ganz romantisch und im Handumdrehen lässt sich mit dem Teelicht-Raclette ein herrliches, warmes Käsegericht zaubern. Drei Teelichter lassen den Käse in wenigen Minuten köstlich schmelzen. Mit dem Spatel auf ein knuspriges Stück Brot oder Kartoffeln geschabt, dazu ein gutes Glas Wein: perfekt ist die heiße Käse-Romanze.

Inhalt: 1 Unterteil, 1 Käsepfännchen mit Haltegriff aus Buchenholz, 1 Käsespatel, 3 Teelichter

AKTION: Käse: Edler Weisser KürbisKernbeißer 2,30 / 100 g



Eine Hommage an die herbstliche Fülle der Natur ist dieser ÖMA Edler Weisser Kürbis-Kernbeißer. Der angenehm nussige Kürbiskern-Geschmack verbindet sich harmonisch mit dem rahmigen Schmelz des mildgereiften Weichkäses. Ein trendiger Weichkäse mit weißem Edelschimmel und knackigem Biss! Die 1886 gegründete Familienkäserei Bantel hat auf Initiative der Ökologischen Molkereien Allgäu 1996 auf die ökologische Wirtschaftsweise umgestellt. Heute werden von ÖMA-Käsermeister Georg Bantel wöchentlich 60.000 Liter ökologisch gewonnene Alpenmilch zu absoluten Premiumprodukten verarbeitet. Die Energie für die Produktion wird über eine eigene Photovoltaik- & Biomasseheizanlage bezogen, Energie eingespart wird durch eine Wärmerückgewinnungsanlage. Insgesamt liefern 12 ausgewählte Landwirte den kostbaren Rohstoff Milch und tragen mit ihrer Arbeit tagtäglich zum Erhalt und zur Pflege der Landschaft bei. Die Milch kommt aus Deutschland und Österreich und die Höfe der Lieferlandwirte liegen alle in der Region Vorarlberg im Umkreis von max. 15km um die Molkerei. Kurze Wege eben.

AKTION: Käse: Weichkäse "La Grande Bagatelle" 3,10 / 100 g



ÖMA Bagatelle Natur, die köstliche Kleinigkeit aus dem Allgäu, überzeugt sowohl mit ihrem feinsahnigen Geschmack, wie auch mit ihrem schlank-edlen Auftreten. Mindestens 14 Tage reift der aus frischer Bioland-Heumilch hergestellte Weichkäse mit weißem Edelschimmel. Eine Besonderheit ist auch seine Form, da sie nicht wie üblich rund, sondern ähnlich einem länglichen Goldbarren ausgeformt ist.

AKTION: Käse: Délicette Ofenmenü 7,19 / Stück (à 300 g)



Mit dem ÖMA Délicette gelingt jederzeit und im Nu eine perfekte Mahlzeit. In großer und kleiner Runde, in der Familie oder zu zweit, erweist sich das Ofen-Menue als wunderbar einfach und schnell gezaubertes Käsegericht. In der kühleren Jahreszeit aus dem Ofen, im Sommer als Grill-Variante bietet die Délicette cremigen Weichkäse-Genuss vom Allerfeinsten.

NEU Bio Mate Sirup Natur oder geröstet 500ml 9,99 / Flasche

ergibt mindestens 8 Liter Matelimo (1 EL auf 100 ml Wasser / Sprudelwasser)

somit entspricht 1 Liter 1,25 Euro

Probiert es bei mir aus und überzeugt euch selbst vom Geschmack

Allgemeines

Länderkürzel

ÄG	Ägypten
AR	Argentinien
AT	Österreich
BRA	Brasilien
CG	Chiemgau
CH	Schweiz
CZ	Tschechische Republik
DE	Deutschland
DE/R	Deutschland - Regional
EBK	Elfenbeinküste
ES	Spanien
FR	Frankreich
GR	Griechenland
HU	Ungarn
INDO	Indonesien
INDI	Indien
IT	Italien
NL	Niederlande
PA	Palästina
PH	Philippinen
PK	Pakistan
PO	Polen
RU	Rumänien
SRI	Sri Lanka
TA	Taiwan
UG	Uganda
UN	Ungarn

Alle Produkte sind Bio-Produkte, außer entsprechend gekennzeichnet.

Alle Angaben ohne Gewähr

Alle Produkte solange Vorrat reicht

Für nummerierte Artikel kann eine Beschreibung angefordert werden

Preise Stand 18.10.2024 (Preisänderungen vorbehalten)

Preise ohne MwSt-Kennzeichnung entsprechen 7 % MwSt

Nr.	Ware: Eigene Produktion	Etikett	pro	HK	MwSt
	A´Nettes Knäckes (Knäckebrot)	3,90	100 g	CG	
	Frischkäse (vegan) Kräuter (Vorbestellung)	4,90	100 g	CG	
	Frischkäse (vegan) Tomate-Chili	4,90	100 g	CG	
	Zwiebelschmalz (vegan)	4,90	100 g	CG	
	Senf süß (vegan)	3,90	100 g	CG	
	Apfelmus (0,50 Pfand)	3,90	200 g	CG	
	Basilikumpesto (0,50 Pfand)	2,90	80 g	CG	
	Ketchup (0,50 Pfand)	3,90	Flasche	CG	
	Paprika eingelegt (0,50 Pfand)	1,90	Glas	CG	
	Paprika-Aubergine-Mix (0,50 Pfand)	4,90	Glas	CG	
	Radieschen eingelegt (0,50 Pfand)	2,40	Glas	CG	
	Rote Zwiebel eingelegt (0,50 Pfand)	2,90	Glas	CG	
	Tomatensoße (0,50 Pfand)	4,90	Glas	CG	
	Zwiebelmarmelade (0,50 Pfand)	1,70	Glas	CG	
	Tinkturen **	17,70	50 ml	CG	
	Tinkturenfläschchen mit Pipette	2,50	Stück		

** Mädesüß / Für den Mann / Zum Entgiften / Für die Abwehr / Für den Kopf / Für die Haut / Für Blase + Nieren / Für Blesuren / Für die Ruhe / Für den Bauch / Für die Frau / Für den Wechsel / Für den Herbst

Nr.	Ware: Tee	Etikett	pro	HK	MwSt
060	Teemischungen **	9,80	100 g	CG	
061	Schokochai	7,90	100 g	CG	
	Früchte-Tee	9,80	100 g	CG	
	Waldbeeren-Tee	9,80	100 g	CG	
	Hildegards Tee	9,80	100 g	CG	
	Kombucha-Tee	9,80	100 g	CG	
	Beifuß, einjähriger	18,80	100 g		
	Beinwellwurzel	8,80	100 g		
	Brennnesselblätter	4,30	100 g		
	Goldrutenkraut	3,90	100 g		
	Grüntee Darjeeling	3,99	100 g	IND	
	Herzgespannkraut	5,20	100 g		
	Hibiskusblüten	5,80	100 g		
	Himbeerblätter	5,10	100 g		
	Hopfenblüten	9,80	100g		
	Kamillenblüten	6,90	100 g		
	Mädesüßkraut	6,50	100 g		
	Passionsblume	8,90	100 g		
	Pfefferminze	2,20	100 g	ÄG	
	Ringelblumenblüten	7,90	100 g		
	Rotkleeblüten	6,90	100 g		
	Salbeiblätter	5,50	100 g		
	Süßholzwurzel	4,30	100 g		
	Weißdornblätter	3,60	100 g		
039	Zistrosenkraut (kein Lebensmittel!)	5,40	100 g		19%

** Frauentee / Starkes Herz / Morgensonne / Mondlicht / Wandel der Zeit
 Goldene Mitte / Gelenkfreund / Blessuren / Männertee / Goldene Wärme
 Stilltee

Nr.	Ware: Getränke	Etikett	pro	HK	MwSt
	Wasserkefir (Getränk) (Pfand 1,00)	2,50	1/2 L	CG	
	Wasserkefir Knöllchen	9,50	30 g	CG	
	Kombucha (Getränk) (auf Vorbestellung)	2,40	Liter	CG	
	Kombucha Scoby (auf Vorbestellung)	9,50	Stk	CG	
057	Lupinenkaffee (Filter)	1,90	100 g		19%
	Lupinenkaffee (löslich)	7,70	100 g		19%
	Milchkaffee (löslich) (vegan)	5,10	100 g		
	Hafermilchpulver	3,30	100 g	DE	
065	Kokosmilchpulver	5,30	100 g		
	Tonic Water (Flasche) (Pfand 0,15)	1,70	Flasche	CG	19%
	Tonic Water (Kasten) (Pfand 6,70)	30,00	Kasten	CG	19%
	Gin "Chiemsee-Gin" (Alpenglühfen, Standard)	39,90	0,5 Ltr	CG	19%
	Rotwein Las Casa los Pinos (Pfand 0,30)	5,39	1 Liter	ES	19%
	Pfandskerl rot, weiß, rosé (Pfand 0,30)	5,99	1 Liter	DE	19%
	Pinot Grigio DOP, weiß (Pfand 0,30)	7,29	1 Liter	IT	19%
	Pfandtastico Pinot Grigio IGT, weiß (Pfand 0,30)	5,49	0,75 Ltr	IT	19%
	Traubensecco alkoholfrei	7,95	0,75 Ltr	DE	19%
	Wasser St. Leonhardsquelle (Pfand für Kasten 2,40)				19%
	- Medium (Pfand 0,15)	1,19	1 Liter	DE	19%
	- Still (Pfand 0,15)	1,19	1 Liter	DE	19%
	- Jod natur, still (Pfand 0,15)	2,19	0,33 Ltr	DE	19%
	Apfelsaft (Direktsaft) / DEMETER (Pfand 0,15)	2,59	1 Liter	DE	19%
	Apfel-Ingwersaft / DEMETER (Pfand 0,15)	3,29	0,7 Liter	DE	19%
	Aprikose-Pfirsich + Acerola / DEMETER (Pfand 0,15)	3,79	0,7 Liter	DE	19%
	Birnsaft Streuobst (Pfand 0,15)	1,79	0,7 Liter	DE	19%
	Johannisbeersaft schwarz / DEMETER (Pfand 0,15)	4,29	0,7 Liter	DE	19%
	Multisaft (Direktsaft) (Pfand 0,15)	3,99	1 Liter	DE	19%
	Orangensaft (Pfand 0,15)	3,49	1 Liter	DE	19%
	Traubensaft rot (Pfand 0,15)	2,99	0,7 Liter	DE	19%
	Quittensaft (Pfand 0,15)	3,59	0,7 Liter	DE	19%
	Gemüsesaft feldfrisch (DEMETER) (Pfand 0,15)	3,09	0,7 Liter	DE	19%
	Karottensaft (Direktsaft) (DEMETER) (Pfand 0,15)	2,99	0,7 Liter	DE	19%
	Sauerkrautsaft milchsauer (DEMETER) (Pfand 0,15)	2,99	0,7 Liter	DE	19%
	Tomatensaft Roma (DEMETER) (Pfand 0,15)	2,99	0,7 Liter	DE	19%
	Glühwein Heißer Hirsch weiß	4,49	0,75 Liter	DE	19%
	Met (Honigwein)	8,49	0,7 Liter	DE	19%
	Ingwershot DEMETER (Diverse Sorten) (Pfand 0,15)	2,99	0,2 Liter	DE	19%
	Kaffee von Baruli				
	Becher-To-Go	9,90	ST		19%
	Altenmarkter Mischung Espresso (nicht Bio)	3,00	100 g	CG	7%
	Pacha Mama Bio Espresso	3,50	100 g	CG	7%
	Pacha Mama Bio Kaffee	3,50	100 g	CG	7%
	Senza Bio (koffeinfrei)	3,40	100 g	CG	7%
	Isis Grüner Eistee (Pfand 0,08)	0,99	0,33 Ltr.	DE	19%
	Isis Holunderblüte (Pfand 0,08)	0,99	0,33 Ltr.	DE	19%
	Holunderblütensirup	5,99	0,5 Ltr.	DE	19%
	Bio Mate Sirup Natur oder geröstet	9,99	0,5 Ltr.	DE	7%

Nr.	Ware: Nüsse	Etikett	pro	HK	MwSt
003	Cashew Bruch	2,90	100 g	BRA	7%
	Erdmandeln	2,90	100 g		7%
003	Haselnüsse	2,50	100 g	EBK	7%
003	Kürbiskerne (DEMETER)	3,70	100 g	AT	7%
003	Macadamia	6,70	100 g		7%
003	Mandeln	3,10	100 g	ES	7%
	Paranüsse	4,20	100 g		7%
	Pistazien	6,10	100 g		7%
003	Pekannusskerne	4,80	100 g		7%
068	Pinienkerne	0,90	100 g	Divers	7%
094	Sonnenblumenkerne	0,60	100 g	RU	7%
	Sonnenblumenkerne (gekeimt)	2,10	100 g		7%
003	Walnüsse Bruch	2,40	100 g		7%
090	Erdnussmus	1,40	100 g	NL	7%
021	Mandelmus	5,80	100 g		7%

Nr.	Ware (Trockenfrüchte)	Etikett	pro	HK	MwSt
007	Ananas	4,70	100 g	UG	7%
007	Apfelringe	3,60	100 g	PO	7%
007	Aprikosen	2,70	100 g		7%
	Aroniabeeren	2,10	100 g		7%
007	Bananen	4,40	100 g	UG	7%
007	Datteln (Medjool)	2,20	100 g	PA	7%
	Drachenfrucht	4,90	100 g		7%
007	Erdbeeren	15,00	100 g		7%
	Himbeeren	19,00	100 g		7%
	Brombeeren	11,00	100 g		7%
007	Feigen Lerida No. 4	2,70	100 g		7%
007	Früchtewürfel	2,40	100 g		7%
007	Kokos-Chips	1,50	100 g		7%
007	Kokos-Raspel	1,50	100 g		7%
007	Mango	4,80	100 g		7%
007	Maulbeeren	2,50	100 g		7%
064	Oliven "Amfissa" mit wenig Salz (ohne Zusätze)	5,10	100 g		7%
007	Pflaumen entsteint	2,40	100 g		7%
007	Rosinen/Weinbeeren	1,90	100 g		7%
	Sauerkirschen	3,60	100 g		7%
080	Tomaten getrocknet	2,90	100 g		7%

Nr.	Ware: Hülsenfrüchte (getrocknet), Samen	Etikett	pro	HK	MwSt
099	Erbsen grün	5,40	kg	IT	7%
040	Kichererbsen	6,70	kg		7%
063	Käferbohnen	1,40	100 g	AT	7%
096	Kidneybohnen	0,70	100 g	TA	7%
	Linsen (Beluga-Linsen)	8,70	kg		7%
005	Linsen (Berglinsen braun)	8,20	kg		7%
005	Linsen (Berglinsen grün)	8,40	kg		7%
041	Linsen (rot)	8,20	kg		7%
045	Mungbohnen	8,70	kg		7%
046	Süßlupinen (weiß, ganz)	1,20	kg		7%
004	Amaranth	1,10	100 g		7%
004	Blaumohn	1,80	100 g		7%
011	Braunhirse (ganz, keimfähig)	1,20	100 g	DE	7%
	Buchweizen	6,40	kg		7%
	Buchweizen (gekeimt)	1,70	100 g		7%
004	Chiasamen	1,90	100 g	DE	7%
084	Goldhirse	0,75	100 g		7%
	Hanfsamen (geschält)	2,90	100 g		7%
052	Hanfsamen (ungeschält)	0,90	100 g		7%
	Kürbiskerne (DEMETER)	3,40	100 g	AT	7%
	Leinsamen braun	6,50	kg		7%
042	Leinsamen gold	9,90	kg	UN	7%
032	Quinoa weiß	1,20	100 g		7%
004	Sesam natur	1,10	100 g		7%

Nr.	Ware: Getreide, Reis	Etikett	pro	HK	MwSt
018	Bayerischer Reis (von Chiemgaukorn)	8,30	kg	CG	
072	Dinkel (Urdinkel) (ganzes Korn)	0,38	100 g	CG	
076	Dinkelflocken (Vollkorn)	4,00	kg		
062	Einkorn (ganzes Korn)	4,30	kg	CG	
034	Haferflocken fein	0,40	100 g	DE/R	
033	Haferflocken gekeimt	3,50	100 g	DE / AT	
102	Haferflocken grob	0,40	100 g	DE	
085	Haferkleie mit Keim	0,80	100 g	DE/R	
	Nackthafer (keimfähig)	3,90	kg		
019	Basmatireis (Vollkorn)	1,10	100 g		
014	Basmatireis (weiß)	0,90	100 g	PK	
017	Langkornreis (Vollkorn)	1,10	100 g		
082	Langkornreis (weiß)	0,50	100 g	IT	
037	Milchreis (weiß)	0,70	100 g	IT	
098	Risottoreis Arborio (weiß)	0,95	100 g	IT	
015	Roter Reis	1,10	100 g		
016	Wildreis	4,50	100 g		
083	Graupen	5,20	kg	DE	
095	Cornflakes	0,80	100 g	DE/R	

Nr.	Ware: Keimsaaten, Pilze	Etikett	pro	HK	MwSt
	Alfalfasamen	3,20	100 g		
	Brokkolisamen	4,20	100 g		
	Grünkohlsamen	5,40	100 g		
	Kressesamen (schleimt)	3,20	100 g		
	Radieschensamen	4,30	100 g		
	Rucolasamen (schleimt)	3,90	100 g		
	Sprossengläser 3-er-Set	58,50	Set		
	Weizengrassieb	49,90	Stck		
	Champignons (getrocknet)	9,70	100 g		
	Judasohr / Mu Err (getrocknet)	8,60	100 g		
	Kräuterseitlinge (getrocknet)	9,70	100 g		
	Shiitake (getrocknet)	6,40	100 g		
	Steinpilze (getrocknet)	15,80	100 g		

Nr.	Ware: Gewürze	Etikett	pro	HK	MwSt
	5-Spices	8,90	100 g		7%
	9-Kräuter-Pulver	9,90	100 g		7%
	Anis	4,60	100 g		7%
	Basilikum	2,80	100 g		7%
	Bockshornklee	1,80	100 g		7%
	Chili ganz (getrocknet)	5,10	100 g		7%
	Chiliflocken	4,90	100 g		7%
010	Curry	7,00	100 g		7%
010	Curry indisch	7,00	100 g		7%
010	Curry scharf	7,00	100 g		7%
010	Curry süß	7,00	100 g		7%
	Curryblätter	10,90	100 g		7%
010	Dill (geschnitten)	11,00	100 g	AT	7%
010	Fenchel (ganz)	6,70	100 g		7%
	Garam Masala	7,30	100 g		7%
	Ingwer	4,90	100 g		7%
	Kardamom (ganz)	13,80	100 g		7%
	Knoblauchpulver	7,50	100 g		7%
	Koriandersamen	3,20	100 g		7%
010	Kräuter der Provence	2,90	100 g		7%
010	Kümmel (ganz)	3,10	100 g		7%
	Kümmel (Kreuzkümmel)	9,90	100 g		7%
010	Kümmel (Schwarzkümmel)	6,40	100 g	ÄG	7%
010	Kurkuma	3,50	100 g	AT	7%
	Lorbeerblätter	8,50	100 g		7%
	Majoran	3,10	100 g		7%
	Muskat (ganz)	15,90	100 g		7%
	Nelken	9,90	100 g		7%
	Oregano	4,10	100 g		7%
101	Paprika edelsüß	7,30	100 g	AT	7%
	Paprika scharf	7,30	100 g	HU	7%
	Petersilie	4,30	100 g		7%
010	Pfefferkörner Mönchspfeffer	2,70	100 g		7%
028	Pfefferkörner schwarz ganz	6,40	100 g	IN	7%
028	Pfefferkörner schwarz gemahlen	7,00	100 g		7%
	Rosmarin	2,80	100 g		7%
	Schabziger Klee	10,90	100 g		7%
	Senfsamen	2,10	100 g		7%

Nr.	Ware: Gewürze, Salz, Zucker	Etikett	pro	HK	MwSt
	Stevia	7,90	100 g		
	Thymian	2,10	100 g		
079	Vanilleschote (Bourbon)	5,20	Stck		
	Wacholderbeeren	4,90	100 g		
010	Zimt Ceylon gemahlen	5,30	100 g	AT	7%
	Zimt (Stange)	9,90	100 g		
	Salz (Brocken rosa und grau)	0,90	100 g	Steiermark / Pakistan	
042	Salz (Himalaya Ursalz für die Mühle)	1,40	100 g		
	Salz (Kräutersalz)	4,30	100 g		
	Salz (Mühle gefüllt) Alpensteinsalz	9,90	Stck		
030	Salz (Steinsalz rein)	0,30	100 g		
	Honig	2,10	100 g		
	Zucker (Birkenzucker)	2,30	100 g	19%	
	Zucker (Kokosblütenzucker)	1,70	100 g		
006	Zucker (Rohrohrzucker)	0,60	100 g		
029	Zucker (Rübenzucker)	0,45	100 g		
081	Zuckerrübensirup	0,80	100 g		
081	Zucker (Vanillezucker)	0,70	10 g		
093	Puderzucker (DEMETER)	1,50	100 g		

Nr.	Ware: Öl, Essig	Etikett	pro	HK
048	Bratöl	8,10	Liter	7,47 / kg DE
	Hanföl	24,90	Liter	23,16 / kg DE/R
048	Kürbiskernöl	24,50	Liter	22,59 / kg DE/R
048	Leinöl	15,90	Liter	14,79 / kg DE/R
048	Olivenöl nativ extra (spanisch)	26,90	Liter	24,64 / kg ES
048	Olivenöl (griechisch)	27,50	Liter	25,19 / kg GR
048	Rapsöl	8,50	Liter	7,90 / kg DE/R
	Sesamöl	19,90	Liter	18,27 / kg DE/R
	Sonnenblumenöl	6,90	Liter	6,35 / kg DE/R
	Leindotteröl	14,50	Liter	13,49 / kg DE/R

Öle müssen in Liter ausgezeichnet sein / gewogen wird in kg
Umrechnung von Ölen nach Dichte (Kilo x Dichte x Literpreis)

Öl	Dichte	100 g = ml	1 l = g
Hanf, Lein	0,93	108	930
Olive	0,916	109	916
Raps	0,912	110	912
Sesam	0,918	109	918
Sonnenblume, Mandel, Kürbis, Leindotteröl	0,922	108	922

022	Apfelessig	5,20	Liter
	Balsamicoessig (dunkel)	8,50	Liter
022	Aceto Balsamico di Modena IGP		
	Balsamicoessig (hell)	8,50	Liter
022	Condimento Bianco		
022	Rotweinessig	4,40	Liter
022	Weißweinessig	5,80	Liter
	Essigmutter	2,00	Glas

Nr.	Ware: Obst, Gemüse, Eier	Etikett	pro	HK	MwSt
	Birnen "Williams"	0,50	100 g	IT	7%
	Orangen "Valencia"	0,40	100 g	GR	7%
	Zitronen	0,50	100 g	IT	7%
	Avocado "Hass"	0,50	100 g	UG	7%
	Gurken	2,50	Stck	ES	7%
	Ingwer	1,90	100 g	UG	7%
	Karotten "Dolciva"	0,35	100 g	DE/R	7%
	Kartoffeln (vorwiegend festkochend) "Solist"	0,40	100 g	DE/R	7%
	Kartoffeln (festkochend) "Ditta"	0,40	100 g	DE/R	7%
	Knoblauch	1,60	100 g	AR	7%
	Kürbis "Hokkaido"	5,90	kg	DE	7%
	Kürbis "Butternut"	3,50	kg	DE/R	7%
	Lauch	0,60	100 g	DE/R	7%
	Paprika rot spitz	0,90	100 g	DE/R	7%
	Pilze "Champignons"	1,30	100 g	DE	7%
	Rote Bete (DEMETER)	3,90	kg	DE/R	7%
	Salat "Eichblatt" (DEMETER)	2,10	Stck	DE/R	7%
	Salat "Zuckerhut" (DEMETER)	0,50	100 g	DE/R	7%
	Spitzkraut	0,45	100 g	DE/R	7%
	Sellerie (DEMETER)	0,40	100 g	DE/R	7%
	Süßkartoffeln orange	5,90	kg	IT	7%
	Tomaten	0,80	100 g	DE/R	7%
	Zucchini				
	Zwiebel gelb	3,90	kg	DE/R	7%
	Zwiebel rot	4,90	kg	CZ	7%
	Eier XXL "Brandl-Hof Garching"	0,50	Stck	CG	7%

Nr.	Ware: Nudeln, Couscous, Mehl, etc.	Etikett	pro	HK	MwSt
035	Nudeln (Eiernudeln) Spirelli	0,80	100 g	DE/R	
036	Nudeln (Eiernudeln) Spaghetti	0,80	100 g	DE/R	
	Nudeln (Einkorn) Bandnudeln	1,10	100 g	DE/R	
073	Nudeln (Einkorn) Spirelli	1,20	100 g	DE/R	
086	Nudeln (Emmer) Emmerlis	1,50	100 g	DE/R	
055	Nudeln (Urdinkel) Rilli	1,20	100 g	DE/R	
087	Nudeln (Vollkorn) Spaghetti	1,60	100 g	IT	
092	Nudeln (Hartweizengries) Penne semola	0,40	100 g	IT	
020	Nudeln (Hartweizengries) Suppennudeln Filini	0,70	100 g	IT	
031	Lasagneplatten	1,20	100 g	IT	
024	Couscous	0,40	100 g	DE	
083	Graupen (Gerste)	5,20	kg	DE	
009	Grieß (Dinkel-Vollkorn)	0,68	100 g	CG	
	Grieß (Dinkel)	0,68	100 g	CG	
089	Mehl Dinkel 630	4,20	kg	DE/R	
	Mehl Dinkel 1050	3,80	kg	DE/R	
088	Mehl Dinkel (Vollkorn)	3,99	kg		
	Mehl Hanf	0,50	100 g		
	Mehl Roggen 997	2,30	kg	DE/R	
	Mehl Weizen 405	2,30	kg	DE/R	
	Mehl Weizen 1050	2,30	kg	DE/R	
089	Mehl Sojamehl (DEMETER)	8,80	kg	DE/R	
058	Trockenhefe	14,90	100 g	DE	
	Frischhefe	0,79	42 g	EU	
038	Backpulver mit Reinweinstein	1,50	100 g	DE	
100	Agar Agar (Geliermittel)	1,50	10 g	DE	
	Johannisbrotkernmehl	4,60	100 g		
	Konjakmehl (Bindemittel Rohkost)	5,40	100 g		
008	Speisestärke / Maisstärke	1,00	100 g	DE	

Nr.	Ware: Milch, Käse, Senf, etc.	Etikett	pro	HK	MwSt
	Buttermilch (DEMETER) (0,15 Pfand)	1,59	500 g	DE/R	7%
	Frischkäse Pina (Pfeffer & Zitrone) (Glas (DEMETER))	3,69	140 g	DE	7%
	Frischkäse Carlo (Curry & Dattel) (Glas (DEMETER))	3,69	140 g	DE	7%
	Joghurt (DEMETER) (0,15 Pfand)	1,69	500 g	DE/R	7%
	Joghurt (DEMETER) (Frucht div. Sorten) (0,15 Pfand)	1,29	250 g	DE/R	7%
	Joghurt griechisch (DEMETER) (0,15 Pfand)	2,19	500 g	DE/R	7%
	Milch 1,5 % / 3,8 % (DEMETER) (0,15 Pfand)	1,89	1 Liter	DE/R	7%
	Quark Magerstufe (DEMETER) (0,15 Pfand)	2,19	500 g	DE/R	7%
	Schlagsahne (0,15 Pfand)	3,29	500 ml	DE/R	7%
	Schmand (DEMETER) (0,15 Pfand)	2,19	250 g	DE/R	7%
	Sauerrahm (DEMETER) (0,15 Pfand)	1,55	250 g	DE/R	7%
	Butter (Süßrahm) (DEMETER)	3,45	250 g	DE/R	7%
	Veganer Block im Papiereinwickler	2,09	250 g	DE/R	7%
	Sahnemerrettich (Glas)	3,89	95 g		7%
	Käse "Heumilch-Emmenthaler"	1,69	100 g	DE	7%
	Käse "Buttermilchkäse"	1,70	100 g	DE	7%
	Käse "Parmesan"	3,30	100 g	IT	7%
	Käse Weichkäse "La Grande Bagatelle"	3,10	100 g	DE	7%
	Käse Brie "Edler Weisser Kürbiskernbeißer"	2,30	100 g	AT	7%
	Käse Ofenmenü Délicette	7,19	300 g	AT	7%
	Hafer Cuisine (DEMETER) (Pfand 0,15) *	2,09	0,33 L	DE	7%
	* Lecker-cremig und vegan				
	Die erste Sahnealternative auf Haferbasis in				
	Demeter-Qualität zum Verfeinern von Pastasaucen ,				
	Aufläufen, Suppen und Süßspeisen. Nicht				
	aufschlagbar.				

Nr.	Ware: Glasprodukte, Diverses, Nahrungsergänzung	Etikett	pro	HK	MwSt
	Sauerkraut (DEMETER) SAISONARTIKEL - zur Zeit nicht				
043	lieferbar !!!!	0,50	100 g	DE	7%
	Sauerkraut (DEMETER) Alternative im Glas	2,39	720 ml	DE	7%
	Erbsen und Möhrchen (Glas)	2,39	370 ml		7%
	Erbsen und Möhrchen (Glas)	2,79	660 ml		7%
	Gurkentopf (Pfand 1 €)	6,50	1.550 g	DE/R	7%
	Knoblauch schwarz (fermentiert)	5,90	60 g	ES	7%
	Mayonnaise	3,99	250 ml	DE/R	7%
097	Mugi Miso (Sojagerste)	3,70	100 g	FR	7%
	Oliven "Kalamon" in Olivenöl m. S. / o. S. (0,15 Pfand)	6,49	250 g	GR	7%
	Oliven "Kalamon" in Salzlake m. S. (0,15 Pfand)	6,49	260 g	GR	7%
	Oliven grün entsteint in Olivenöl und Kräutern	2,5	100 g	DE	7%
	Preiselbeeren (Wildpreiselbeere) (Glas)	3,99	200 g		7%
	Remoulade (Kräuter)	3,99	250 ml	DE/R	7%
	Senf (Dijon)	3,29	125 ml	DE/R	7%
059	Senf (mittelscharf)	0,70	100 g	DE	7%
	Suppengewürz Swema Gemüsebrühe (Rohkost)	7,99	320 g	DE	7%
091	Suppengewürz Pulver	2,10	100 g		7%
	Thunfisch weiß (Glas)	8,99	220 g		7%
	Tomaten geschält (Glas)	3,45	550 g		7%
	Tomatenmark (Glas)	1,69	200 g	IT	7%
	Mandarinen (Glas)	3,49	350 g		7%
	Sauerkirschen (Glas)	4,29	360 g		7%
	Ananasringe (Glas)	2,99	350 g	SRI	7%
	Mangostücke (Glas)	4,29	350 g	SRI	7%
077	Blütenpollen	6,95	100 g	UN / ES	7%
	Camu-Camu-Pulver	1,50	10 g		
	Casia (Abführmittel)	4,20	100 g		
	Ester C (Vitamin C) (magenfreundlich)	0,50	Stck		
025	Hagebuttenpulver	4,20	100 g	DE	
	Heilerde	4,80	100 g		
	Mariendistelkapseln	0,30	Stck		
	Omega 3-Algenöl	29,90	Flasche		
	Vitamin B12 (Lutschtabletten)	3,80	10 g		
	Vitamin D3 + K2 Tropfen	32,50	Flasche		
050	Ashwagandha	4,10	100 g		
	Chlorella Presslinge	2,10	10 g		
	Spirulina Presslinge	4,30	100 g		
	Marmelade Aprikose Fruchtgarten	3,19	225 g	DE	
	Marmelade Erdbeere Fruchtgarten	3,19	225 g	DE	
	Marmelade Himbeer Fruchtgarten	3,19	225 g	DE	

Nr.	Ware: Sonstiges	Etikett	pro	HK	MwSt
019	Hefeflocken	3,90	100 g		
	Sojasauce Tamari	1,20	100 ml		
	Sojasauce Shoyu	1,20	100 ml		
	Kakaobutter	3,10	100 g		
	Kakaopulver	1,10	100 g		
	Kakaonibs	2,10	100 g		
	Carobpulver	0,80	100 g		
027	Flosamenschalen	4,50	100 g		19%
	Flosamen	1,80	100 g		19%
067	Kokosfett / Kokosöl desodoriert	1,90	100 g		7%
	Kokosfett / Kokosöl duftend	2,30	100 g		7%
026	Fruttinimix sauer	1,95	100 g		7%
	Fruchtgummibären				
026	(ohne Gelatine)	1,95	100 g		7%
	Anzünder Holz/Wachs	0,25	10 Stck		19%
	Teelichter im Glas	1,70	Stck		19%
	Teelichter in Alu	0,90	Stck		19%
	Teelichter Nachfüller	0,80	Stck		19%
	Ätherische Öle *	9,90	Flasche		19%
	Holzherzen	3,90	Stck		19%
	Gemüsenetze 3er Set	15,90	Set		19%
	Gemüsenetze 4er Set	19,90	Set		19%
	Salatbesteck (Kirsche)	6,90	Set		19%
	Pfannenwender (Kirsche)	3,10	Stck		19%
	Gemüsebürste	6,90	Stck		19%
	Spülbürste	4,70	Stck		19%
	Topfbürste	4,20	Stck		19%
	Flaschenbürste groß	7,90	Stck		19%
	Flaschenbürste klein	2,50	Stck		19%
	Thermoskanne Edelstahl	24,90	Stck		19%
	Glasflasche Upcycling 1,00 Liter	34,90	Stck		19%
	Glasflasche Upcycling 0,40 Liter	24,90	Stck		19%
	Alge Nori	1,30	10 g		
	Alge Dulse	2,10	10 g		
	Alge Wakame Flocken	1,00	10 g		
	<u>Bücher Smarticular</u>				
	<i>Zufällig vegan</i>	16,95	Stck		19%
	<i>Eingemacht + Zuggedreht</i>	22,95	Stck		19%
	Geschenkkorb rund	2,90	Stck		19%
	Geschenkkorb eckig	2,50	Stck		19%
	Teelicht-Raclette	19,90	Stck		19%

* Weihrauch / Thymian / Teebaum / Melisse / Latschenöl
Pfefferminze

Nr.	Ware: Bad	Etikett	pro	HK	MwSt
	Creme - Body Butter *	13,90	Stck	DE	19%
	Deo - Stick **	12,90	Stck	DE	19%
	Duschgel (Pulver)	3,99	Stck	DE/R	19%
	Duschgel (Pulver) Flasche	5,99	Stck	DE/R	19%
	Gesichtspflege - Festes Öl (Pure Shea) (Metalldose)	12,90	Stck	DE	19%
	Lipbalm ***	7,90	Stck	DE	19%
	Rasieren - Rasierhobel (Butterfly) Farbe: anthrazit	39,90	Stck	DE	19%
	Rasieren - Rasierhobel (Butterfly) Farbe: rosé	39,90	Stck	DE	19%
	Rasieren - Rasierklingen	3,90	10 / Stck	DE	19%
	Rasieren - Rasierpinsel	24,90	Stck	DE	19%
	Rasieren - Rasierseife	19,90	Stck	DE	19%
	Seife - Magnethalter + Klebehalter	9,90	Stck	DE	19%
	Seife - Seifenschalen	12,90	Stck	DE	19%
	Seife - Waging	9,50	Stck	DE/R	19%
	Shampoo - Festes Shampoo *****	6,99	Stck	DE	19%
	Wattestäbchen (Bambus)	2,90	200 Stck	DE	19%
	Zähne - Bürste (groß)	3,69	Stck	DE	19%
	Zähne - Bürste (klein)	3,90	Stck	DE	19%
	Zähne - Denttabs (Mint)	1,70	10 g	DE	19%
	Zähne - Mundspülung im Glas	9,99	Stck	DE	19%
	Zähne - Zahnpasta im Glas (sensitiv, black, white)	6,99	Stck	DE	19%
	Zähne - Zahnseide	4,90	Set		19%
	Zähne - Zahnseide (Nachfüller)	3,90	Stck		19%
	Zähne - Zahnstocher	0,50	100 ST		19%
	Abschminkpads	19,90	Set		19%
	Rügener Heilkreide	9,90	kg		19%
	Badesalz ****	2,50	100 g		19%
	Säckchen für Badesalz	0,90	Stck		19%
	Sonnenschutz LSF50	12,90	Stck		19%

*Rose-Vanille / Kokos-Mandel / Grapefruit-Rosmarin / Orange-Granatapfel

** Rose-Vanille / Kokos-Mandel / Grapefruit-Rosmarin

*** Grapefruit-Rosmarin / Shea-Vanille

**** Rose / Orange-Ringelblume / Fichte-Holunderblüte

***** Empfindliche Kopfhaut / Fettiger Ansatz

Nr.	Ware: Reinigung	Etikett	pro	HK	MwSt
	Spülmaschine - Tabs	2,20	100 g	DE/R	19%
	Spülmaschine - Klarspülerpulver	1,99	Stck	DE/R	19%
	Spülmaschine - Klarspülerpulver (Flasche)	4,99	Stck	DE/R	19%
	Spülmaschine - Regeneriersalz	0,15	100 g	DE	19%
	Reinigungsmittel - Tabs (Küche / Glas / Bad)	3,90	10 g	DE/R	19%
	Schwamm (Pop up)	7,99	Stck	DE/R	19%
	Spülmittelpulver	1,99	Stck	DE/R	19%
	Waschmittelpulver (Vollwaschmittel)	5,99	Stck	DE/R	19%
	Waschmittelpulver (Natron, Soda, Kernseife)	2,50	100 g	CG	19%
	Kastanien (f. Wolle + Seide)	2,90	100 g		19%
	Glasflasche für Spülmittel	6,99	Stck	DE/R	19%
	Glasflasche für Tabs (Küche / Glas / Bad)	11,99	Stck	DE/R	19%
	Sprühflasche	3,80	Stck		19%
	WC - WC-Reiniger-Flasche	2,99	Stck	DE/R	19%
	WC - WC-Reiniger-Pulver	2,99	Stck	DE/R	19%
056	WC - WC-Reiniger-Tabs	0,90	10 g	DE/R	19%
	Seife (Kernseife)	2,99	Stck		19%
049	Flüssigseife	0,90	100 g		19%
049	Natron (Natriumhydrogencarbonat)	3,85	kg		19%
049	Soda (Natriumcarbonat)	8,30	kg		19%
049	Zitronensäure	0,90	100 g		19%
049	Essigessenz (25 %)	3,20	Liter		19%
	Küchenpapierbox	3,90	Stck		19%

Nr.	Ware: Wasserfilter	Etikett	pro	HK	MwSt
	Enya Glas Filterkaraffe - Natura Serie mit Bambusdeckel (Set mit Kartusche und Kalkpads)	129,00	Stck	DE/R	19%
	Halbjahrespaket Lotus Vita Filterkaraffen (3 Kartuschen + 4 Kalkpads)	84,90	Stck	DE/R	19%
	Filterkartusche Lotus Vita Filterkaraffen	27,50	Stck	DE/R	19%
	Kalkpads (4 Stück)	16,49	Pack	DE/R	19%